

神美小学校食育だより

おいしいね

No. 4
令和6年7月18日

5年生 ランチタイム指導 7月12日(金)

今回は、2人の調理員さんと栄養士さんをお迎えし、一緒に給食を食べました。食べながら、この日の献立にある「いわしのアングリーズ」の調理中の写真や、動画を見ながら説明を聞きました。アングリーズはイギリス料理だそうです。この日は1900尾のいわしを調理されたそうです。「返って来たトングや食器がきちんとそろえられていたり、空っぽの食缶を見たりするとうれしい」というお話もお聞きしました。この日の献立に「ABCスープ」というものがあり、みんな「ABCスープってなんだ?」と思っていましたが、食缶のふたを開けてびっくり!小さなアルファベット型のパスタがいっぱい!給食センターの方が、そのパスタを『KAMIYOSISYUUGAKKOU IZUSI GAKKOUKYUUSYOKUSENTA』と並べてくださった写真も見せていただきました。センターの皆さん、細かいお心遣いありがとうございました。



いつもは黒板の方を向いて食べていますが、この日は輪になって食べました。給食のメニューのリクエストを聞いてくださったり、苦手な食べ物の話をしたり、楽しいひとときを過ごしました。

食べ物に関する本の紹介



今年の
青少年読書感想文全国コンクール
低学年(1・2年生)の部の課題図書

本の紹介
普段、お店で目にするチョコレートだが、どのように作られているのかはあまり知られていない。
海外で栽培されている原料のカカオの実は驚く大きさ。カカオ豆と呼ばれる種を取り出して、乾燥させてから輸入し製造工場へ。皮をむいて、砂糖を加え機械ですりつぶし、型に入れたらいつも見ている板チョコの姿になった。たくさんの人の手を経て出来上がる過程が、つぶさに描かれる。板チョコを使って独自のチョコも作ってみよう。(ネットより)

夏野菜がおいしい季節

学校で育てているきゅうりやトマトを嬉しそうに持ち帰る姿を見かけます。我が家の畑でも、きゅうり・トマト・なす・ピーマン・ズッキーニ・とうもろこし・おくら・メロン・すいかなど、たくさんの野菜が実っています。たくさん収穫できても、どうやって食べきろうかと考える毎日。贅沢な悩みです(^)。旬の野菜は栄養価も高いそうです。暑い日が続きますが、しっかり食べて、元気に夏休みを過ごしてください。

